**LOCATIE APELDOORN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dag** | **Tijdstip** | **Training** | **Locatie** |
| Woensdag | 19.30 uur | Bootcamp | Kanaal Noord 143**, Buiten of overdekt** |
| Vrijdag | 19.30 uur | Bootcamp | Kanaal Noord 143**, Buiten of overdekt** |

**LOCATIE HARDERWIJK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dag** | **Tijdstip** | **Training** | **Locatie** |
| Maandag | 13.15 uur | Bootcamp | Prins Mauritslaan 45A, buiten |
| Dinsdag | 19.00 uur | Bootcamp | Prins Mauritslaan 45A, buiten |
|  | 19.45 uur | Surprise bootcamp | Wisselende locaties in Ermelo en Harderwijk |
|  | 20.30 uur | Small Group Training | Prins Mauritslaan 45A, Binnen |
| Donderdag | 19.00 uur | Bootcamp | Prins Mauritslaan 45A, buiten |
|  | 20.30 uur | Small Group Training | Prins Mauritslaan 45A, Binnen |
| Zaterdag | 10.00 uur | Surprise bootcamp | Wisselende locaties in Ermelo en Harderwijk |

**LOCATIE ERMELO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dag** | **Tijdstip** | **Training** | **Locatie** |
| Maandag | 19.00 uur | Bootcamp | EFC Ermelo, Oude Telgterweg 205, buiten |
|  | 19.45 uur | Sporttraining | EFC Ermelo, Oude Telgterweg 205, buiten |
| Woensdag | 19.00 uur | Bootcamp | EFC Ermelo, Oude Telgterweg 205, buiten |
|  | 19.45 uur | Sporttraining | EFC Ermelo, Oude Telgterweg 205, buiten |
| Zaterdag | 10.00 uur | Surprise bootcamp | Wisselende locaties in Ermelo en Harderwijk |